제1차 대한민국 남극과학연구단 월동조사대 귀국 후 건강 및 사회생활관계 보고

장 순 근 해양연구소 극지연구센터

Report on the health and social adaptation of the wintering members of the First Korea Antarctic Research Program

Soon - Keun Chang Polar Research Center, KORDI

요약:제1차 대한민국 남극화학연구단 월동조사대원 13명가운데 10명의 귀국 후 건강회복 및 사회생활 적응에 관한 설문조사를 했다. 귀국 후 8개월 정도 경과된 1989년 10월 하순경의 조사에 의하면 대원 대부분은 육체적 건강과 감정적 평온을 회복했으며, 사회생활에도 잘 적응하고 있다. 그러할지라도 월동기간중 식품, 인간관계와 생활시설을 개선할 필요가 있다. 나아가서 귀국 후 휴식기간의 연장과 재취업에의 협조를 구하는 수가 있었다. 대개의 대원들이 교통문제와 한국사회의 급격한 변화에 적응하느라 어느 정도 힘들었으나 이러한 어려움은 수개월 이내에 극복되었다. 대원의 상당수는 추후 월동근무 지원에 궁정적인 자세를 보이고 있다.

주요어: 건강회복, 사회생활, 설문조사

Abstract: This report describes the questionnaire survey carried out to know the history of the health recovery and social adaptation of the wintering members of the First Korea Antarctic Research Program in October 1989, around 10 months after their return to Korea. They had overwintered at King Sejong Station located at the Barton Peninsula(62° 13′S, 58° 45′W), King George Island, south shetland Islands from February 1988 to february 1989.

It is apparent that most of the members recover their health and well adapt to the problems faced after a long separation. However, balanced food supply, human relation, and recreation facilities need to be improved for th wintering members. Although most of the members had difficulty in adopting to drastic changes of society and politics as well as traffic problem occurred during their absence in Korea these problems were defeated in several months. Family life also returned to noraml although few members had little problem with their babies or children.

Most of the members have positive attitude toward another wintering in Antarctica.

Key Words: health recovery, social adaptation, questionnaire survey

서 론

제1차 대한민국 남극과학연구단 월동조사대는 재 칠레 교민으로 조사대에 근무한 하준걸 대원을 제외한 12명 전원이 1989년 2월 17일 귀국했다(장순근 등 1990). 귀국 후 대원들은 원래 직장에 복귀하거나 새로운 직장을 찾아생업에 종사하고 있다. 귀국 후의 이들은 출국 전의 건강상태로 돌아오거나 아니면 새로운

육체적, 정신적, 사회적 생활을 하고 있다고 생각된다. 이들의 귀국 후 건강회복 내지는 변화와 사회적 적응관계에 대한 보고는, 비록 그내용이 단순한 보고라 할지라도, 필요하다고 믿는 바이다.

이 보고의 목적은 제1차 대한민국 남극과학 연구단 월동조사대원들의 귀국 후의 건강변화 와 사회적응 관계를 보고함으로써 해당자료를 유지하고 대원들의 차후 건강회복 내지는 사회 생활 적응에 참고하고 이용하기 위함이다.

방 법

귀국 후 8개월 정도가 경과된 1989년 10월 20일 기준으로 대원들에게 설문지(부록 참조)를 우송, 취합했다. 3명은 발송 또는 응답 과정에서 누락되어 보고서에 이용된 응답자는 10명이었다. 설문지 작성은 심리학, 정신의학 등 전문적인 설문조사 방법에 의한 것이 아님을 밝힌다.

결 과

- 1. 귀국 후 건강과 관련된 아래사항은?
 - 1) 체중

같다 3명 2kg 증가 1명 4kg 증가 2" 6kg 증가 1" 1kg 증가 1" 3kg 감소 2"

2) 현재의 체중에 도달한 것은 귀국 후 몇 개월만인가?

1달 2명 6달 2명 2달 2" 5~6달 1" 5달 1" 같음 1"

- 3) 시력?

 전과 같다
 7명

 모르 겠다
 2명

 나빠졌다
 1명
- 4) 수면시간?전과 같다6명줄었다3명늘었다1명
- 5) 기억력관계?5명전과 같다5명모르겠다4명나빠졌다1명
- 6) 주량관계
 7명

 같다
 2명

모르겠다

1명

- 7) 흡연량관계?
 같다 3명 줄었다 3명
 늘었다 2 " 모르겠다 1 "
- 8) 위에서 언급한 이외에 극지에서 본인이 인지했던 신체적 이상이 현재 상태에는 어떠한가? 해소되었다 6명 남아있다 2명(피로시 눈의 충혈 현상) 모르겠다 2명
- 9) 전반적인 건강상태?

 좋아졌다
 5명

 전과 같다
 3 "

 나빠졌다
 2 "

10) 현재의 전반적인 건강상태로 돌아오는 데 귀국후 몇달이 소요되었다고 생각하는가?
1~3달 5명 3~5당 4#

18-5일 3~5달 4# 5달 이상 1#

- 11) 전반적인 감정상태?좋아졌다 5명전과 같다 5명
- 12) 기지에서 1년간 월동생활중 육체적 및 정신적 건강과 관련, 아래에 열거한 문 제점증 가장 심각한 것 2개만 선택하시 오.

식품부족 및 그에 따르는 제문제 8명 이질적인 인간관계 5 " 다양한 위락시설 부족 4 " 월동생활의 무경험 2 " 운동시설의 부족 2 "

- 13) 기타 건강상태와 관련해서 하고 싶은 말은? 건강상태는 기지생활중 스트레스 해소 와 관계있는 것처럼 보임. 귀국후 휴가기간 연장(1~2달) 의료시설의 개선
- 2. 귀국후 사회생활 적응과 관계된 아래사항 은 어떠한가?
 - 1) 귀국 직후 무엇이 가장 어려웠는가?

월동조사대 귀국 후 건강 및 사회생활 관계

	한국사회, 정치의 이해 교통문제 적응 직장에의 적응 가족관계의 적응: 아주 어린애와의 적응 가족 이외에 인간관계의 적응 기타: 전화번호 변경으로 옛 동료와 연락두절	4명 3" 2" 1" 1" 의
2)	상기의 어려움이 출국전과 같이 회는데 시간이 대략 얼마나 걸렸는가? 1달 이내 1~3달 3~5달	복되 1명 7″ 1″
3)	상기 어려움을 해결하는데 연구소한 일이 있다면? 연구소외 인원에 대한 국내취업 협조 지속적인 연구소 소식전달 귀국후 휴가가 최소한 30일 정도 필요 휴가기간 확대 한국소식(책자)의 공급 없다 모르겠다	측이 2명 1 " 1 " 1 " 1 "
4)	귀국 직후 가족과의 감정은? 사랑을 더 느꼈다 전과 같은 감정이다	7명 3〃
5)	귀국 직후 어느가족 또는 친지와 적으로 가장 멀었는가? 어느 누구와도 멀어진 감정이 없었다 아이들	감정 8명 2 <i>"</i>
6)	현재 가족 또는 친지와의 감정은? 정상적으로 돌아왔다	10명
7)	여건이 허락하면 남극에서 다시 월 겠는가? 가능하면 하겠다 할 가능성이 높다 고려하겠으나 안할 가능성이 높다 다시는 안한다 모르겠다	동하 4명 1 " 3 " 1 "

논 의

- 체중, 시력, 수면시간, 주량 등은 대부분의 대원들이 출국 전과 같아졌고 본인 느낌으로 전반적인 건강상태를 회복한 것으로 생각된다. 반면 흡연관계는 비교적 변화가 많다. 극지에서 인지했던 신체적 이상이 대부분의 경우 해소되었으나, 8개월이 지난 시기에도 피로할 때의 눈의 충혈현상이 남아있다는 점에서 눈의 보호가 중요함을 알 수 있다. 전반적인 감정상태도 출국 전으로 회복되었으며 일부 대원들은 보다좋아졌음을 알 수 있다.
- 월동기간 중에는 식품부족, 이질적인 인간 관계와 다양한 위락시설 부족을 가장 큰 문제로 지적했다. 이질적인 인간관계라 함은 소속, 직급, 성격 등에 따른 갈등으로 생각되며 월동생활을 통해서 원만한 인관 관계 형성 노력이 필요함을 시사한다.
- 귀국 후 2주일로 되어 있는 휴식기간을 1 ~2달로 연장을 요청하는 경우가 있었음을 유의할 필요가 있다.
- 귀국 직후 한국사회와 정치의 이해 및 교통문제 및 직장에의 적응이 가장 어려웠음을 알 수 있다. 몇몇 대원은 생후 몇개월된 유아가 있거나 월동생활중 자녀가 태어난 경우가 있었으므로 있을 수 있는 일이라 생각된다. 그러나 이들 어려움은 대개의 경우 1~3달 또는 3~5달 사이에 회복되었다.
- 귀국 후 연구소 소속외의 인원의 취업에 협조를 원하는 대원이 있다는 사실은 귀국 후 국내에 취업이 쉽지 않음을 시사하고 있다.
- 대개의 대원들이 귀국 직후 가족과는 더욱 사랑을 느낌으로써 대원들의 원만한 가정 생활을 유지하고 있음을 알 수 있다. 귀 국 직후 자녀와의 사이에 있었던 거리감은 현재는 해소되었다.
- 남극에서 새로운 월동 가능성에서는 4명이

"가능하면 하겠다", 1명이 "할 가능성이 높다"라고 응답함으로써 기지출발 직전과 는 대조적인 답변(장순근 등, 1990)을 하 고 있다. 이러한 변화는 건강회복 후 의 식구조의 변화라고 생각되나, 월동생활 자 체에 대한 긍정적 판단으로 믿어진다.

결 론

- 제1차 대한민국 남극과학연구단 월동조사 대원의 대부분은 귀국 후 원래의 건강을 회복했으며, 사회적응에도 큰 문제가 없는 것으로 판단된다. 그러나 귀국 후 휴가와 취업문제 등에게 배려가 필요함을 알 수 있다.
- 이러한 성격의 조사를 계속할 필요가 있다.
- 전문가의 설문지 작성과 결과분석이 절대 필요하다.

감 사

설문조사에 응한 대원들에게 감사하며 원고 를 타자한 극지연구센터 최은진 양에게 감사하 며, 이 연구는 한국해양연구소가 지원했다.

참고문헌

장순근, 김동엽, 이방용, 정호성, 1990. 제1차 대한민국 남극과학연구단 월동조사대 보고. 한국과학기술원해양연구소 BSPE-00160-279-7, 313p.

〈부 록〉

대한민국 남극연구단 제1차 동계조사대 귀국 후 건강 및 사회관계 설문서 지난 2월 17일 귀국후 건강하시고 안녕하시리라 믿으며 설문서 작성에 협조해 주시면 감사하겠습니다. 해당되는 부문에 ○표 하거나글을 써 주십시오. 동봉된 봉투에 넣어서 해양연구소(안산시 안산우체국 사서함 29호, 우편번호 425-600)로 보내주시면 감사하겠습니다. 보내신 자료는 비밀로 처리됨을 덧붙입니다.

1989. 10. 20 기준

- 1. 귀국후 건강과 관계된 아래 사항은 동계근 무자 출국전과 비교해서어떠한가?
 - 1) 체중: ① 늘었다 (kg 증가)
 - ② 줄었다 (kg 감소),
 - ③ 같 다.
 - 2) 현재의 체중에 도달된 것은 귀국후 몇 개월 만인가? 달.
 - 3) 시력:① 좋아졌다.
 - ② 나빠졌다.
 - ③ 전과같다.
 - ④ 모르겠다.
 - 4) 수면시간 : ① 늘었다.
 - ② 줄었다.
 - ③ 전과 같다.
 - 5) 기억력관계:(1) 좋아졌다.
 - ② 计酬效다.
 - ③ 전과 같다.
 - ④ 모르겠다.
 - 6) 주량관계: ① 늘었다.
 - ② 줄었다.
 - ③ 같다.
 - ④ 모르겠다.
 - 7) 흡연량관계:① 늘었다.
 - ② 줄었다.
 - ③ 같다.
 - ④ 모르겠다.
 - 8) 극지에서의 위에서 언급한 이외에 본인 이 인지했던 신체적 이상이 현재상태 어떠한가?
 - ① 해소되었다.

월동조사대 귀국 후 건강 및 사회생활 관계

- ② 남아있다: 남아있다면 무슨 이상이 남아있는가?
- ③ 모르겠다.
- 9) 전반적인 건강상태:(1) 좋아졌다.
 - ② 나빠졌다.
 - ③ 전과 같다.
- 10) 현재의 전반적인 건강상태로 돌아오는 데 귀국후 몇달이 소요되었다고 생각하는가?
 - ① 1달 이내
 - ② 1~3달
 - ③ 3~5달
 - ④ 5달 이상
 - ⑤ 아직도 출국전만 못한 건강상태이다
- 11) 전반적인 감정상태:① 좋아졌다.
 - ② 나빠졌다.
 - ③ 전과 같다.
- 12) 기지에서 1년간 월동생활중 육체적 및 정신적 건강과 관련, 아래에 열거한 문 제점 붕 가장 심각한 것 2개만 선택하 시오
 - ① 식품 부족 및 그에 따르는 제문제
 - ② 운동시설의 부족
 - (3) 의료관계
 - ④ 다양한 위락시설 부족
 - ⑤ 월동생활의 무경험
 - ⑥ 주류등 기호품의 부족
 - ⑦ 이질적인 인간관계
 - ⑧ 아무리 준비를 잘해도 불가항력이 라 생각됨
 - ⑨ 기타 (써주세요)
- 13) 기타 건강상태와 관련해서 하고 싶은 말은?
- 2. 귀국후 사회생활 적응과 관계된 아래사항 은 어떠한가?
 - 1) 귀국직후 무엇이 가장 어려웠는가?
 - ① 직장에 적응

- ② 금전생활에 적응
- ③ 교통문제에 적응
- ④ 가족관계의 적응
- ⑤ 가족이외의 인간관계의 적응
- ⑥ 한국사회, 정치의 이해
- ⑦ 기타 (써주세요)
- 2) 상기의 어려움이 출국전과 같이 회복되는데 시간이 대략 얼마나 걸렸는가?
 - ① 1달 이내
 - ② 1~3
 - ③ 3~5달
 - ④ 5~8달
 - ⑤ 지금도 어려움을 겪는다
- 3) 상기 어려움을 해결하는데 연구소측이 할 일이
 - ① 있다. 있으면 무엇인가?(써주세요)
 - ② 없다.
 - ③ 모르겠다.
- 4) 귀국 직후 가족과의 감정은?
 - ① 전과 같은 감정이다.
 - ② 서먹서먹 했다.
 - ③ 더 사랑을 느꼈다.
- 5) 귀국 직후 어느가족 또는 친지와 감정적으로 가장 말었는가?
 - ① 부인
 - ② 아이들
 - ③ 부모님
 - ④ 처가쪽 식구
 - ⑤ 친가쪽 식구
 - ⑥ 어느 누구와도 멀어진 감정이 없었다.
- 6) 현재 가족 또는 친지와의 감정은?
 - ① 정상적으로 돌아왔다.
 - ② 아직도 어딘가 어색하다.
- 7) 여건이 허락하면 남극에서 다시 월동하 겠는가?
 - 다시는 안한다.
 - ② 고려하겠으나 안할 가능성이 높다.
 - ③ 할 가능성이 높다.
 - ④ 가능하면 하겠다.
 - ⑤ 모르겠다.